

# 10 AÇÕES SIMPLES PARA AJUDAR O PLANETA 🌍

**1** Tire da tomada os eletrônicos

**2** Troque as lâmpadas incandescentes por lâmpadas econômicas

**3** Use sua ecobag para carregar as compras do supermercado

**4** Evite comprar garrafas plásticas, reutilize uma várias vezes

**5** Use pilhas recarregáveis

**6** Pegue carona, use bicicleta

**7** Incentive as pessoas a fazer boas ações

**8** Separe o lixo

**9** Tome banho de no máximo 5 minutos

**10** Desligue o computador quando for dormir

